

車イスが寄贈されました

日本赤十字社秋田県支部では、地域における災害救護のさらなる充実を図ることを目的に各地区・分区に災害救護資器材の配備を行っており、このたび、八峰町分区に車イス1台が寄贈されました。

配備された資器材は、災害救護をはじめとする赤十字の活動や、地域福祉の推進に役立てられています。これらは、毎年町民の皆様からいただいている会費が費用の一部となっています。

今後とも赤十字活動へのご理解・ご協力をお願いいたします。

■問合せ先 福祉保健課 ☎76-4608



夏の風物詩「花火」

正しく使って 楽しい夏休み

子どもたちが待ちにまった夏休みを迎えました。この時期の楽しみと言えば「花火」ですが、取り扱いに気をつけて火災や事故を起こさないようにしましょう。

— 花火で遊ぶときの約束 —

- 消火用の水を必ず用意し、風の強い時は花火をしない。
- 燃えやすい物の近くでは花火をしない。
- 一度にたくさんの花火に火をつけない。
- 終わった後は、水につけて火を完全に消す。

また、キャンプやバーベキューなどで火を使う機会が増えます。火の近くでは袖や裾が広がった服装は避け、燃え移らないように注意しましょう。

■問合せ先 能代市消費生活センター ☎89-2939
能代山本広域消防本部 ☎52-3311

不要品整理回収 丸ごとお任せ!

遺品整理士女性スタッフが
お見積り～作業まで親切丁寧に対応させていただきます。

明瞭会計・分別不要

まずはお電話ください

080-3346-5822(大塚)
090-4468-8461(鈴木)

遺品整理 空き家整理 要不要品整理 粗大ごみ分別処分

【遺品整理士(地区統括会員認定IS48757号)】
【古物商第231050001082号秋田県公安】
【遺品整理士(認定IS49491号)】



遺品・不用品整理サービス

健康はっぽう21ひろば

大腸がんについて

1. 大腸がんとは

大腸の粘膜にできる悪性の腫瘍です。食生活の欧米化などを背景に、近年増加しており、大腸がんの罹患率は50歳代から年齢が上がるにつれて高くなります。男性の方が女性よりも罹患率、死亡率ともに2倍ほど高いのが特徴です。

＜大腸がんの初期症状＞

大腸がんは早期の段階で症状がほとんどありませんが、以下のような症状が現れた場合は、医療機関を受診しましょう。

- ☐便に血や粘液が混じったり、下血したりする
- ☐下痢と便秘を繰り返す
- ☐残便感がある
- ☐腹部に膨満感がある
- ☐腹痛がある
- ☐肛門痛がある
- ☐腹部にしこりがある
- ☐腹鳴(お腹がゴロゴロ鳴る)がある
- ☐便が細くなった
- ☐貧血症状が続く
- ☐治りにくい痔がある

出典元：公益財団法人 日本対がん協会

2. 発生要因

大腸がんの発生は、生活習慣と関わりがあるとされています。喫煙、飲酒、肥満、高身長により大腸がんが発生する危険性が高まります。女性では、加工肉や赤肉の摂取により大腸がんが発生する危険性が高くなる可能性があるといわれています。

3. 予防と検診

1) 予防

日本人を対象とした研究では、がん予防には禁煙、節度ある飲酒、バランスのよい食事、身体活動、適正な体形、感染予防が効果的と言われています。

2) 検診

大腸がん検診の内容は、問診と便潜血検査です。便潜血検査では、大腸がんやポリープなどによる出血が便に混じっていないかを調べます。がんは、1回の検診で見つからないこともありますので、毎年定期的に受診することが大切です。

出典元：国立がん研究センター がん情報サービス (ganjoho.jp)

八峰町 胃・大腸がん検診日程について

検診会場	実施月日	受付時間	検診内容および検診対象	WEB予約
胃・大腸がん検診 八峰町文化ホール (ファガス)	8月25日(月)	午前6時～8時	●胃がん検診(胃部X線) …30歳以上対象 ※むせやすい方または誤嚥しやすい方は、医療機関での検診をおすすめします。	
	8月26日(火)			
	9月3日(水)			
	9月4日(木)			
	9月5日(金)			

●注意事項

胃がん検診当日時点で、排便が検診日前3日以上ない方は受診できません。

●大腸がん検診のお知らせ

胃がん検診に合わせて大腸がん検診も実施します。検体の提出は本人でなくても可能です。

■問合せ先 福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608